

ECATERINA SPERANȚA

*CARTEA
RUGĂCIUNILOR
NOASTRE*

*Tipărită cu binecuvântarea
P. S. EPIFANIE, Episcopul
Sfintei Episcopii a Buzăului și
Vrancei*

*EDITURA SPERANȚA
RÂMNICU SĂRAT*

2002

1

Tehnoredactare: ABC DISING
Coperta: "FECIOARA INDURERATĂ"
Consilier cultural: PREOT COSTICĂ PANAITI
Consilier literar : PREOT NECULAI V. ABAZA
Lectori: PROF. VIOLETA CONSTANTINESCU,
PROF. TRAIAN CRISTEA
COPYRIGHT(autoarea versurilor): ECATERINA
CHIFU
Editoare: ECATERINA CHIFU

Descriere CIP a Bibliotecii Naționale a
României
Speranța, Ecaterina
Cartea rugăciunilor noastre/Ecaterina
Speranța, – Râmnicu Sărat : Speranța, 2002
p.54; 10,49/15,7 cm
ISBN 973-96429-7-7
248.143

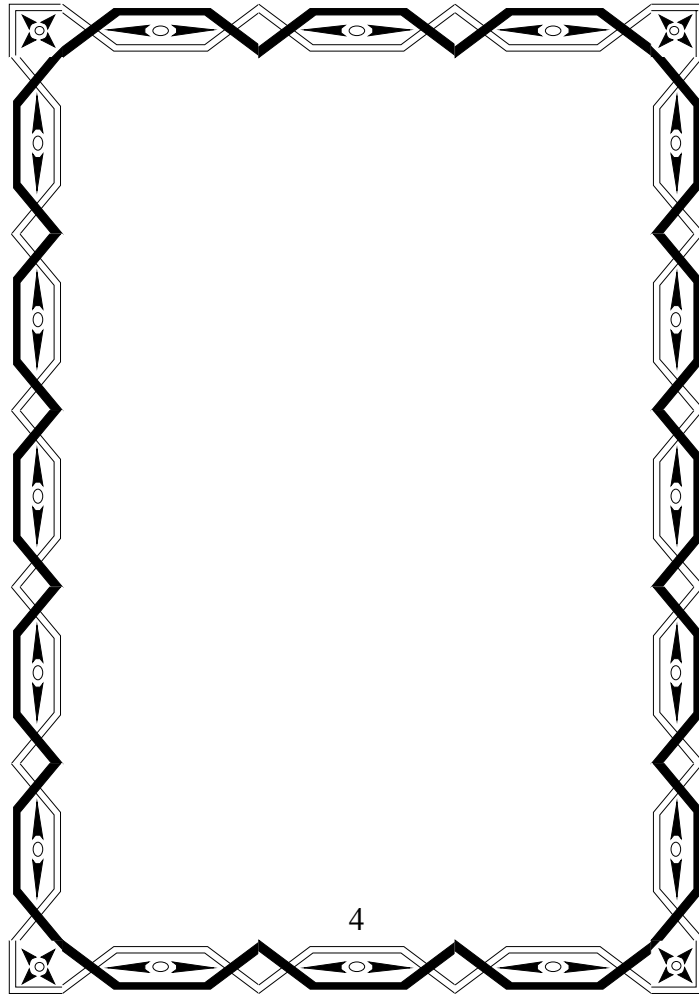
Toate drepturile asupra acestei cărți revin
Editurii „Speranța” din Rm. Sărat, str. Victoriei, Bl.23B,
Ap.4, Jud. Buzău, telefon: 038/ 56 40 97. România
Orice reproducere fără acordul scris al conducerii
editurii, va suporta rigorile legii.
Tous les droits réservés à la maison d'éditions "Speranța"



MOTO:

*„Crăiasă alegându-te,
Îngenunchem rugându-te,
Înalță-ne, ne mântuie
Din valul ce ne bântuie;
Fii scut de întărire
Și zid de mântuire,
Privirea-ți adorată
Asupra-ne coboară,
O, Maică prea curată,
Și pururi fecioară,
Marie!”*

(M. EMINESCU - Rugăciune)



CUVÂNT ÎNAINTE

Aduc mulțumiri pe această cale, Prea Sfinției Sale, Episcopul EPIFANIE al Sfintei Episcopii a Buzăului și Vrancei care a aprobat apariția acestei cărți, dându-ne arhierasca binecuvântare.

Această carte a fost concepută în urmă cu șase ani, după dispariția din această lume a fratelui meu, CONSTANTIN și este dedicată memoriei acestuia. Eu nu aș dori nimănui să treacă printr-o experiență atât de dureroasă, căci dispariția cuiva din familie este o mare tragedie. Moartea ne face mai reflexivi, ne îndeamnă să reluăm dialogul cu Dumnezeu Cel Viu, cel Adevărat, cel Atotputernic, să ne rugăm Mântuitorului Iisus Hristos, să dorim ocrotirea Sfântului Duh, să așteptăm mângâiere de la Preasfânta Fecioară, Maria.

Aș dori ca această carte să devină un auxiliar didactic îndrăgit de elevii care studiază religia, căci tânăra generație trebuie să fie educată în spiritul moralei creștine.

Aș dori mult ca versurile să poată stabili o punte de legătură între cei ce aparțin spiritualității românești de pretutindeni, ele fiind un îndemn la înțelegere și pace în lume, la iubire creștinească. Poeziile sunt însoțite de rugăciuni și psalmi ce se cântă în bisericile noastre ortodoxe și dau atâta strălucire slujbelor religioase, având o mare putere emoțională. Sper că aceste rugăciuni, semnate cu pseudonimul meu „Sperantza” vor fi o mângâiere sufletească pentru cei ce-L iubesc pe Dumnezeu, pentru cei ce găsesc în credință flacăra vie ce-i ajută să pornească pe drumul spre adevărata fericire.

Profesoara CHIFU ECATERINA

CREZUL

SAU SIMBOLUL CREDINȚEI

„Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutele tuturor și nevăzutele.

Și întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul -Născut, Care din Tatăl s-a născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut, Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vie cu slavă să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Întru una sfântă, sobornicească și apostolească biserică.

Mărturisesc un botez, spre iertarea păcatelor.

**Aștept înviere morților.
Și viața veacului ce va să fie. Amin.**

**(„Rugăciuni și învățături de credință ortodoxă”
Editura Episcopiei Buzăului, 1998)**

*„Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului
Duh și acum și pururi și în vecii vecilor!
Amin.”*

TATĂL NOSTRU

„Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău”.

„Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururi și în vecii vecilor. Amin.”

(„Rugăciuni și învățături de credință ortodoxă”
ediția a 3-a, cu unele îndreptări, tipărite prin
strădania și sub îndrumarea Preasfințitului Epifanie,
episcopul Buzăului, Editura Episcopiei Buzăului,
1998)

*„Prea Sfântă Stăpână, de Dumnezeu
Născătoare, miluiește-ne pe noi!”*

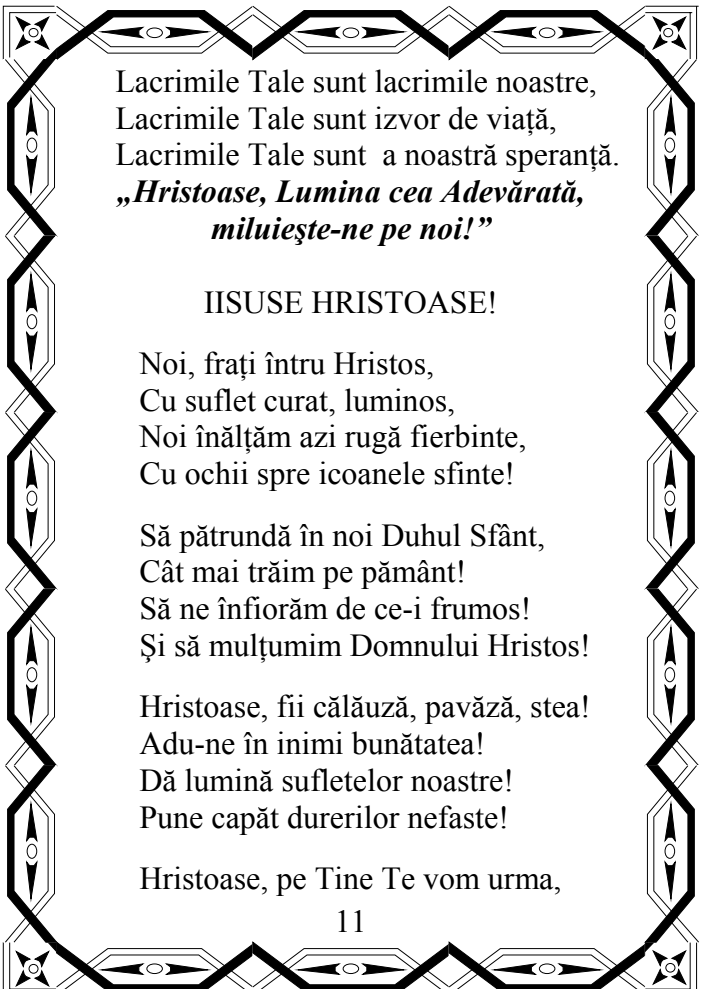
PREA SFÂNTĂ FECIOARĂ MARIA

Cu ochi ce izvorăsc lumini,
Cu chip iubitor de creștini,
Aduci în inimi noi speranțe,
Reverși în lume bunătate.

Sfântă între sfinți, Marie!
Adu-ne dorita bucurie!
Dă-ne dulcea seninătate!
Revarsă liniștea în toate!

Împărtășim chinul cumplit,
Când fiul drag a fost răstignit,
Cu Tine plângem la mormânt
Și ne rugăm Domnului Sfânt.

Lacrimile Tale vindecă răni dureroase,



Lacrimile Tale sunt lacrimile noastre,
Lacrimile Tale sunt izvor de viață,
Lacrimile Tale sunt a noastră speranță.
**„Hristoase, Lumina cea Adevărată,
miluiește-ne pe noi!”**


IISUSE HRISTOASE!

Noi, frați întru Hristos,
Cu suflet curat, luminos,
Noi înălțăm azi rugă fierbinte,
Cu ochii spre icoanele sfinte!

Să pătrundă în noi Duhul Sfânt,
Cât mai trăim pe pământ!
Să ne înfiorăm de ce-i frumos!
Și să mulțumim Domnului Hristos!

Hristoase, fii călăuză, pavăză, stea!
Adu-ne în inimi bunătatea!
Dă lumină sufletelor noastre!
Pune capăt durerilor nefaste!

Hristoase, pe Tine Te vom urma,



Atrași mereu de Lumina Ta!
Te rugăm nu ne uita, nu ne uita!
Primește-ne- n Împărăția Ta!
*„Slavă Ție, Dumnezeul nostru, Slavă
Ție !”*


DOAMNE, DUMNEZEULE!

Adu-ne lumini din cerul înalt!
Adu-ne bucurii pe plaiul țării drag!
Adu-ne puterea de a ne regăsi!
Dă-ne îndemnul de a ne iubi!

Coboară în tania gândire!
Îmblânzește a noastră fire!
Dă-ne mereu pâine pe masă!
Adu-ne fericirea în casă!

Iartă-ne sufletele întunecate!
Dă-ne mereu gânduri curate!
Luminează toată viața noastră!
Să-nflorim ca o floare măiastră!

Dă-ne vindecare, împăcare!



Fă-ne demni de viața viitoare!
Ajută-ne să fim fiii buni Ai Tăi!
Să trăim iar, în raiul dintâi!
**„În Numele Tatălui, al Fiului și al
Sfântului Duh. Amin.”**

DOAMNE!

Trimiți -Ți lumina în lume,
Unde toate au Al Tău nume,
Toate se rotesc după Tine,
Fie voia Ta cu toți și cu mine!

De -Ți trimiți iubirea Ta,
Pe mine, Te rog, nu mă uita!
Tu învăluie-mă- n ea!
Să pot trăi și spera.

De- Ți trimiți înțelepciunea,
Dă-ne o rază, Tu, din ea!
Să uităm deșertăciunea
Unei lumi triste și rea!

De- Ți trimiți iar bunătatea,

Dă-ne viață-n libertate,
Să Te putem slăvi mereu,
Preasfântule Dumnezeu!

*„Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh,
și acum și pururea și în vecii vecilor!*

Amin!”

RUGĂCIUNE CĂTRE SFÂNTA TREIME

Pretutindeni eu Te văd pe Tine,
Văd ochii Tăi în ochii celorlalți,
Tu Hristoase și-al meu Dumnezeu,
Sfinte Duh, iluminați sufletul meu!

Dați-ne cuvântul ce devine adevăr!
Aduceți-ne- n noi cerul înălțător!
Dați-ne lumina vie, dați-ne viața!
Dați-ne dragostea, dați-ne speranța!

Acum, noi Vă rugăm fierbinte,
De noi toți să Vă aduceți aminte!
Să nu ne uitați, să ne mângâiați,
Cu ale Voastre Taine Sfinte!

Aduceți în noi toți o mare izbăvire!


Pătrundeți în a noastră simțire!
Să Vă slăvim mereu pe pământ,
Să fim credincioși legământului sfânt!
*„Eu sunt Calea, Adevărul și Viața. Cel ce
vine după mine nu va pieri în întuneric, ci
va avea viață veșnică” („Noul Testament”)*

HRISTOASE!

Frumusețe între Frumuseți,
Lumina caldă a tristei mele vieți,
Îți mulțumesc că ai fost, că vei fi, că ești!
Că peste noi, Al Tău har reverși!

O clipă de Tine eu m-am îndoit,
Și întunericul m-a învăluit.
Poate în flăcări aș fi pierit,
Dar bunătatea Ta m-a ocrotit.

De atunci, eu trăiesc doar prin Tine.
Tu mă ajuți să fac mereu bine,
Pe semeni să-i ajut cu ce pot,
Pe Tine să Te slăvesc în tot.



Căci ești în acest pom înflorit,
Ești în chipul copilului iubit,
Ești în cerul de-azur, ești în zenit,
Ești pe pământul nemărginit.


„Mărire Ție, Doamne, Mărire Ție!”

RUGĂCIUNEA INIMII

Laudă Ție, Celui ce-ai dat roade pământului!
Laudă Ție, pentru liniștea văzduhului!
Laudă Ție, pentru lumina blândă a soarelui!
Laudă Ție, pentru frumusețea universului!

Doamne, revarsă liniștea în casa mea!
Te rog, ajută-mă, apără-mi familia!
Dă-ne pâine pe masă, dă-ne bucate!
Dă-ne ajutor și spor, Doamne, în toate!

Ajută-ne să mergem înainte!
Șterge a noastre lacrimi, părinte!
Scapă-ne de necazuri, Stăpâne!
Alungă ale noastre suspine!



Tu simți că vibrăm pentru Tine,
Adu-ne pe pământ zile mai senine!
Răspândește pace, iubire în lume
Și înțelegere între oameni, Stăpâne!

**„Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului
Duh!”**

RUGĂ DE MULȚUMIRE

Doamne!

Îți mulțumim pentru tot ce ne-ai dat,
Îți mulțumim pentru gândul curat,
Îți mulțumim pentru ajutorul sperat,
Îți mulțumim pentru sufletul salvat!

Îți aducem mulțumiri pentru libertate,
Îți mulțumim că ne dai sănătate,
Îți mulțumim pentru familie și casă,
Îți dăruim toată dragostea noastră.

Fii Hristoase, mereu, lângă noi!

Alungă dureri, tristeți și nevoi!
Noi pentru toate cerului mulțumim!
Sfântă Treime în veci noi Te slăvim!
*„Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte
fără de moarte, miluiește-ne pe noi!”*

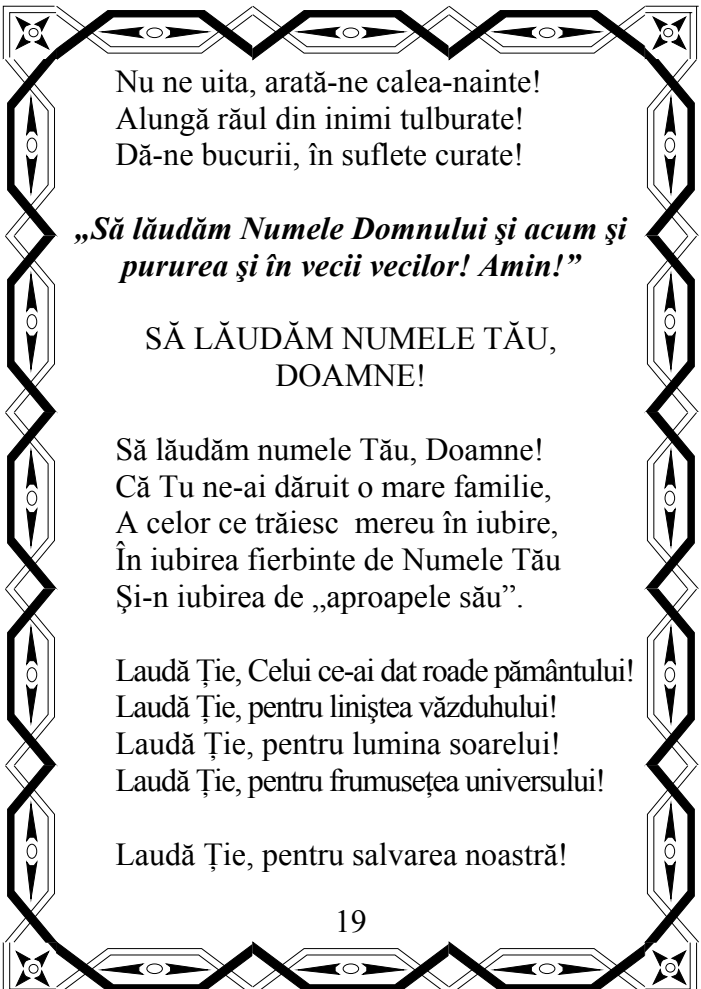
RUGĂ FIERBINTE

Văd ochii Tăi în ochii celorlalți.
Oare Tu uitat-ai Doamne, de mine?
Trăiesc stingher de ai mei frați,
Dar gândul mi-l îndrept spre Tine.

Ești spirit, idee, om, Dumnezeu,
Ești oglinda sufletului meu.
Aș vrea să-nțeleg pildele Tale,
Să pot trăi după învățăturile sacre.

Ești cuvântul ce devine adevăr,
Ești jertfă pentru orice muritor.
Ești Lumina vie. Ești însăși viața.
Ești marea dragoste. Ești Speranța.

De aceea Doamne, Te rugăm fierbinte:



Nu ne uita, arată-ne calea-nainte!
Alungă răul din inimi tulburate!
Dă-ne bucurii, în suflete curate!

**„Să lăudăm Numele Domnului și acum și
pururea și în vecii vecilor! Amin!”**

SĂ LĂUDĂM NUMELE TĂU,
DOAMNE!

Să lăudăm numele Tău, Doamne!
Că Tu ne-ai dăruit o mare familie,
A celor ce trăiesc mereu în iubire,
În iubirea fierbinte de Numele Tău
Și-n iubirea de „aproapele său”.

Laudă Ție, Celui ce-ai dat roade pământului!
Laudă Ție, pentru liniștea văzduhului!
Laudă Ție, pentru lumina soarelui!
Laudă Ție, pentru frumusețea universului!

Laudă Ție, pentru salvarea noastră!

Laudă Ție, pentru o nouă viață!
Laudă Ție, Celui nemărginit!
Laudă Ție, pentru tot ce ne-ai dăruit!
**„Doamne Împărate Ceresc Atotputernic,
Mângâietorule, Duhul Adevărului,
miluiește-mă pe mine, păcătosul!”**

RUGĂ PENTRU VINDECARE

Hristoase! Din cerul înalt,
Te rog, vino la al meu pat!
De-atâta timp aici eu zac
Și nu mă vindecă nici un leac.

Fă Doamne, cu mine o minune!
Iartă-mi greșelile, vino și spune:
-„Iertate să-ți fie păcatele toate!”
Cum ai spus slăbănogului în cetate.

Să mă bucur de-a lumii frumusețe,
Să uit de neagra-mi tristețe,
Să am în suflet dulce-alinare,

Să simt mereu a Ta iluminare!
**„Doamne miluiește! Doamne miluiește!
Doamne miluiește!”**
**„În numele Tatălui, al Fiului și al
Sfântului Duh și acum și pururi și în vecii
vecilor. Amin”**

SĂ NE RUGĂM!

Să ne rugăm în duh și adevăr!
Să ne rugăm, mereu să sperăm!
Să ne rugăm în numele Domnului!
Să ne rugăm pentru binele omului!

Să ne rugăm în gând, prin cuvânt,
Mijlocitor între noi și Domnul Sfânt!
Să ne rugăm fierbinte pentru pace!
Să ne rugăm pentru bucurie-n toate!

Să ne rugăm din inimi, pentru mame!
Să ne rugăm pentru roade bogate!
Să ne rugăm pentru țara noastră!

Să ne rugăm pentru planeta albastră!

„Slavă Ție, Doamne, slavă Ție!”

„Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!”

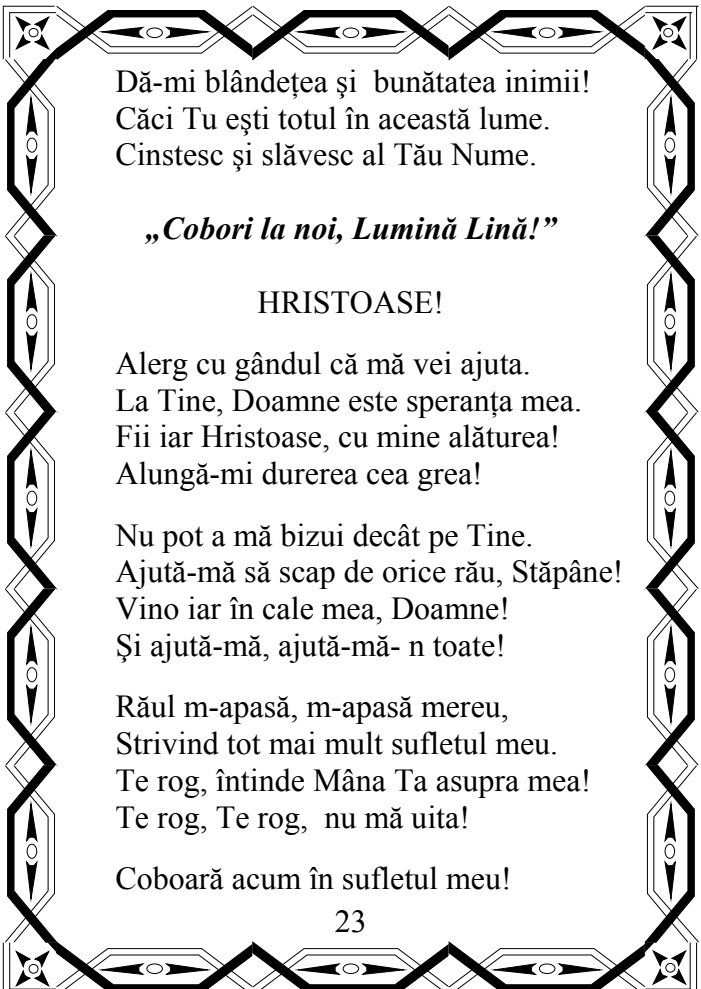
RUGĂCIUNEA DE DIMINEAȚĂ

Tată Ceresc, sunt creația Ta!
Te rog, Te rog, nu mă lăsa!
Nu mă lăsa pradă acestei lumi!
Alungă-mi durerea, să fiu cu cei buni!

Te rog, Doamne, dă-mi tăria,
Să-nalț dragostea mea spre Tine!
Te rog, iartă-mi Părinte, mândria!
Învață-mă să fac tot ce-i bine!

Dă-mi liniștea spre care aspir!
Dă-mi puterea să Te admir!
Dă-mi voința de a Te slăvi!
Dă-mi bucuria de a-Ți mulțumi!

Dă-mi tăria și dușmanii a-i iubi!



Dă-mi blândețea și bunătatea inimii!
Căci Tu ești totul în această lume.
Cinstesc și slăvesc al Tău Nume.

„Cobori la noi, Lumină Lină!”

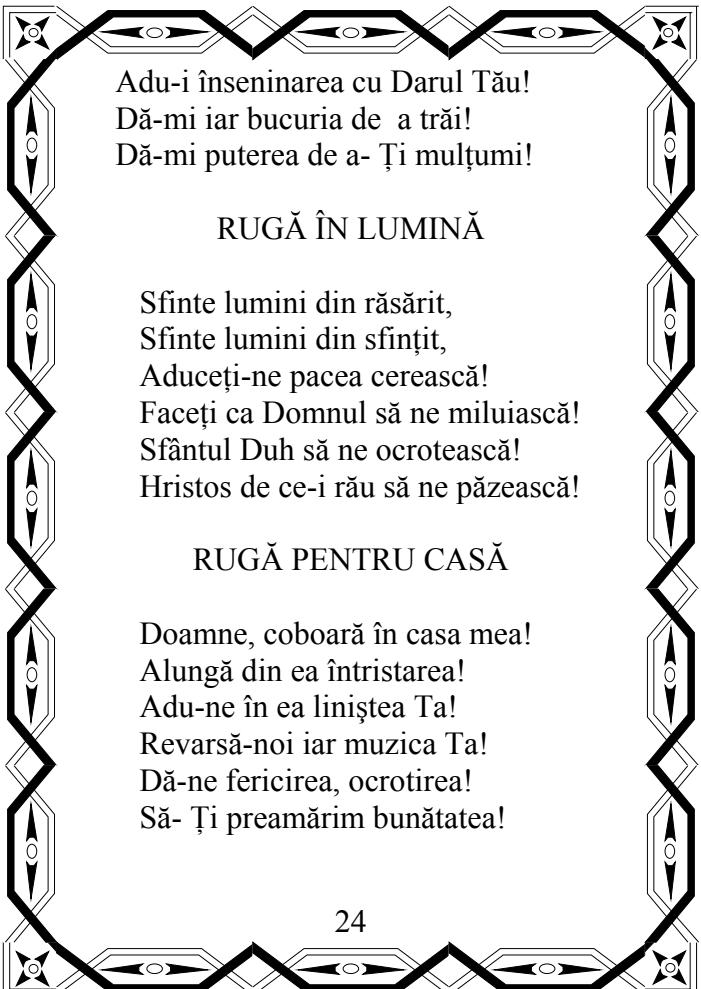
HRISTOASE!

Alerg cu gândul că mă vei ajuta.
La Tine, Doamne este speranța mea.
Fii iar Hristoase, cu mine alături!
Alungă-mi durerea cea grea!

Nu pot a mă bizui decât pe Tine.
Ajută-mă să scap de orice rău, Stăpâne!
Vino iar în cale mea, Doamne!
Și ajută-mă, ajută-mă- n toate!

Răul m-apasă, m-apasă mereu,
Strivind tot mai mult sufletul meu.
Te rog, întinde Mâna Ta asupra mea!
Te rog, Te rog, nu mă uita!

Coboară acum în sufletul meu!



Adu-i înseninarea cu Darul Tău!
Dă-mi iar bucuria de a trăi!
Dă-mi puterea de a- Ți mulțumi!

RUGĂ ÎN LUMINĂ

Sfinte lumini din răsărit,
Sfinte lumini din sfințit,
Aduceți-ne pacea cerească!
Faceți ca Domnul să ne miluiască!
Sfântul Duh să ne ocrotească!
Hristos de ce-i rău să ne păzească!

RUGĂ PENTRU CASĂ

Doamne, coboară în casa mea!
Alungă din ea întristarea!
Adu-ne în ea liniștea Ta!
Revarsă-noi iar muzica Ta!
Dă-ne fericirea, ocrotirea!
Să- Ți preamărim bunătatea!

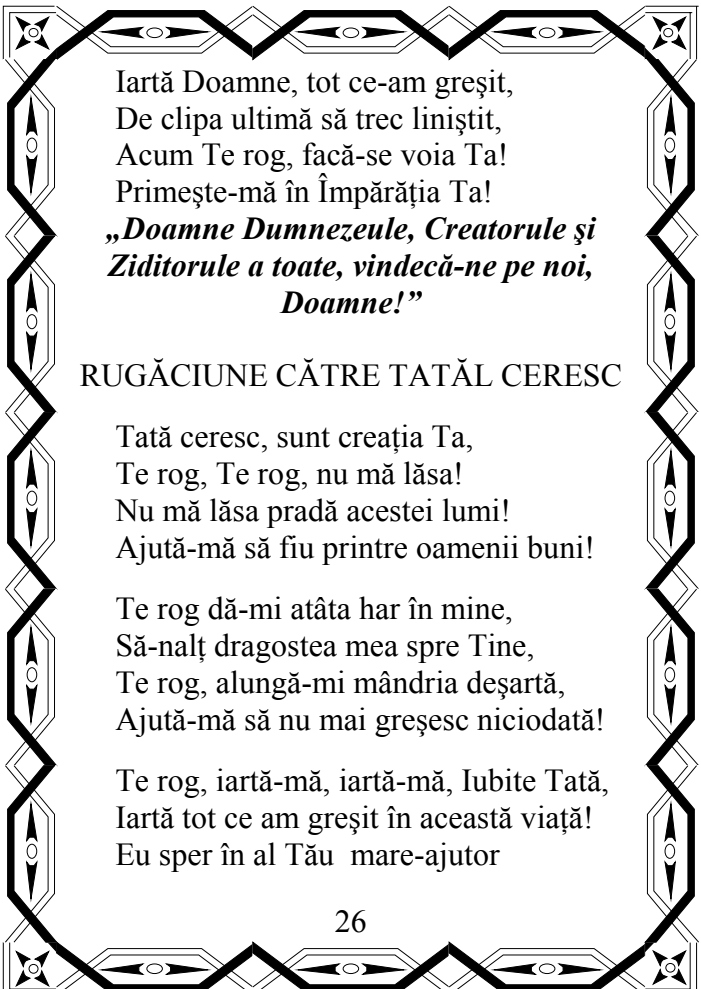
*„Că a Ta este Împărăția, Puterea și
Slava, a Tatălui, a Fiului și a Sfântului
Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.
Amin.”*

*„Domne Iisuse Hristoase, Dumnezeule,
primește rugăciunea nevrednicului
robului Tău!”*

RUGĂCIUNEA SUFLETULUI
CE SE-NALȚĂ

Doamne, simt că mă chemi la Tine,
Aici se termină Doamne, ale mele zile.
Simt că mă soarbe o lumină puternică.
Dă-mi, Te rog, dorita viață veșnică!

De mă chemi la Tine Doamne,
Eu mor cu sufletul împăcat,
Eu mor cu ochii la icoane,
Căci Te-am iubit cu-adevărat!



Iartă Doamne, tot ce-am greșit,
De clipa ultimă să trec liniștit,
Acum Te rog, făcă-se voia Ta!
Primește-mă în Împărăția Ta!
**„Doamne Dumnezeule, Creatorule și
Ziditorule a toate, vindecă-ne pe noi,
Doamne!”**

RUGĂCIUNE CĂTRE TATĂL CERESC

Tată ceresc, sunt creația Ta,
Te rog, Te rog, nu mă lăsa!
Nu mă lăsa pradă acestei lumi!
Ajută-mă să fiu printre oamenii buni!

Te rog dă-mi atâta har în mine,
Să-nalț dragostea mea spre Tine,
Te rog, alungă-mi mândria deșartă,
Ajută-mă să nu mai greșesc niciodată!

Te rog, iartă-mă, iartă-mă, Iubite Tată,
Iartă tot ce am greșit în această viață!
Eu sper în al Tău mare-ajutor

Și cu Tine mi-e mult mai ușor.

Căci de Tine mi-e mereu dor
Și Te caut Doamne în toate,
Chipul sfânt totdeauna să Ți-l ador,
Să Te iubesc dincolo de moarte.


**„Hristoase, Lumina cea adevărată,
luminează-ne pe noi, Doamne!”**

RUGĂCIUNE CĂTRE MÂNTUITOR

Eu nu mă bizui decât pe Tine,
Sper să trec prin toate cu bine
Și Te rog dă-mi înzecite puteri,
Să port povara oricăror vremi!

Dă-mi forța să-nfrunt răul din viață!
Scoate-mă la lumină din ceață!
Nu mă lăsa pradă nici unui rău,
Ai grijă de trupul, de sufletul meu!

Te rog, întinde mâna Ta asupra mea,
Veghează mereu cu Lumina Ta!



Și, ca unui copil încrezător,
Fă-mi sufletul profund iubitor!

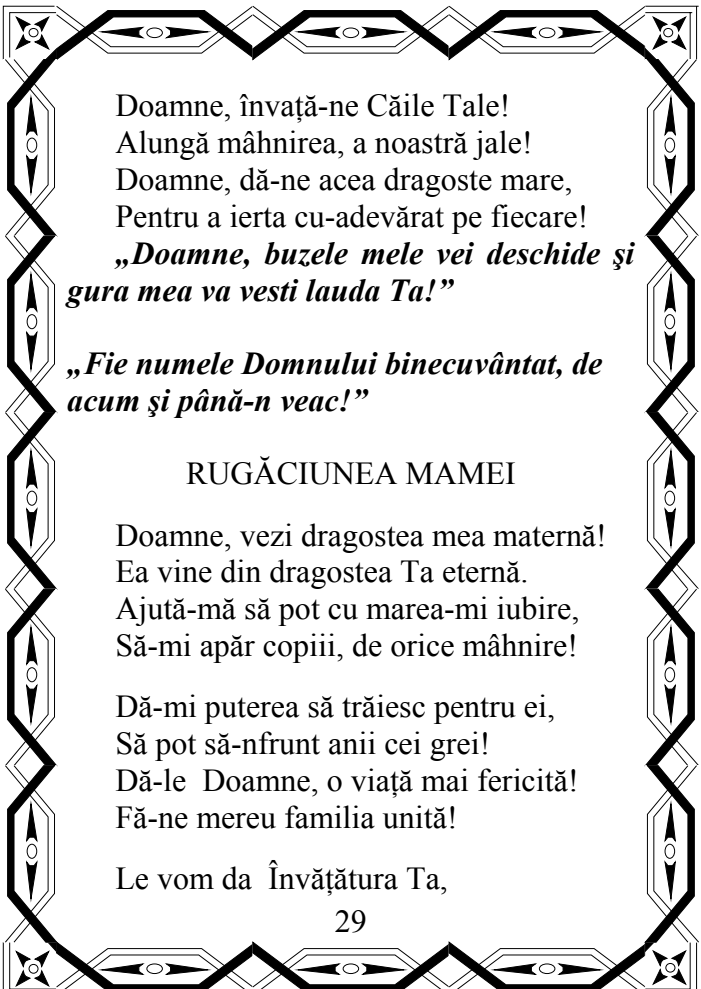
Îți mulțumesc, Doamne că ești!
Luminează-mi, Te rog, ochii triști!
Spre Tine trimit a mea rugăciune,
Căci știu că mă scapi de-amărăciune.

***„Sfânt, Sfânt ești Dumnezeu, pentru
Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne
pe noi!”***

RUGĂ DE TAINĂ

Acum, la acest ceas de taină,
Vino spre noi, Lumină lină!
Vino, Te rog, în a mea inimă!
Vino, să-mi faci viața senină!

Apari cu-ale Tale straie albe!
Hristoase, vino din cerurile-nalte!
Revarsă-n oameni bunătate!
Șterge-a lumii strâmbătate!



Doamne, învață-ne Căile Tale!
Alungă mâhnirea, a noastră jale!
Doamne, dă-ne acea dragoste mare,
Pentru a ierta cu-adevărat pe fiecare!
*„Doamne, buzele mele vei deschide și
gura mea va vesti lauda Ta!”*


*„Fie numele Domnului binecuvântat, de
acum și până-n veac!”*

RUGĂCIUNEA MAMEI

Doamne, vezi dragostea mea maternă!
Ea vine din dragostea Ta eternă.
Ajută-mă să pot cu marea-mi iubire,
Să-mi apăr copiii, de orice mâhnire!

Dă-mi puterea să trăiesc pentru ei,
Să pot să-nfrunt anii cei grei!
Dă-le Doamne, o viață mai fericită!
Fă-ne mereu familia unită!

Le vom da Învățătura Ta,



Pe Tine noi Te vom urma,
Să fii mereu cu noi alături!
Spre Tine ruga o vom înălța.

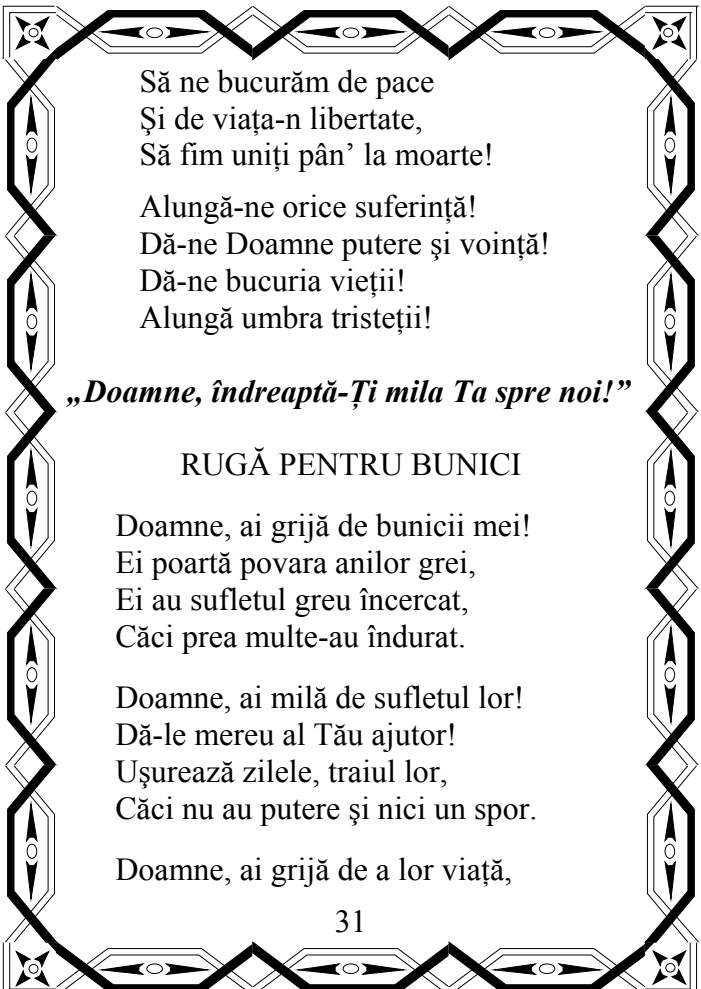
**„Că Tu ești închinat, slăvit și prea
mărit. Miluiește-ne pe noi, Doamne!”**

„Doamne Ajută!”

RUGĂ DE COPIL

Eu, un suflet de copil,
Ridic ochii spre senin
Și-nalț ruga mea fierbinte,
Să am lumina - Ți în minte,
Să fiu un copil cuminte,
Să devin mereu mai bun,
Fericit pe-un plai străbun.

Să am parte de părinți,
Să trăim toți fericiți,
Să fiu om de omenie,
Cu toți să fiu în frăție,



Să ne bucurăm de pace
Și de viața-n libertate,
Să fim uniți pân' la moarte!

Alungă-ne orice suferință!
Dă-ne Doamne putere și voință!
Dă-ne bucuria vieții!
Alungă umbra tristeții!

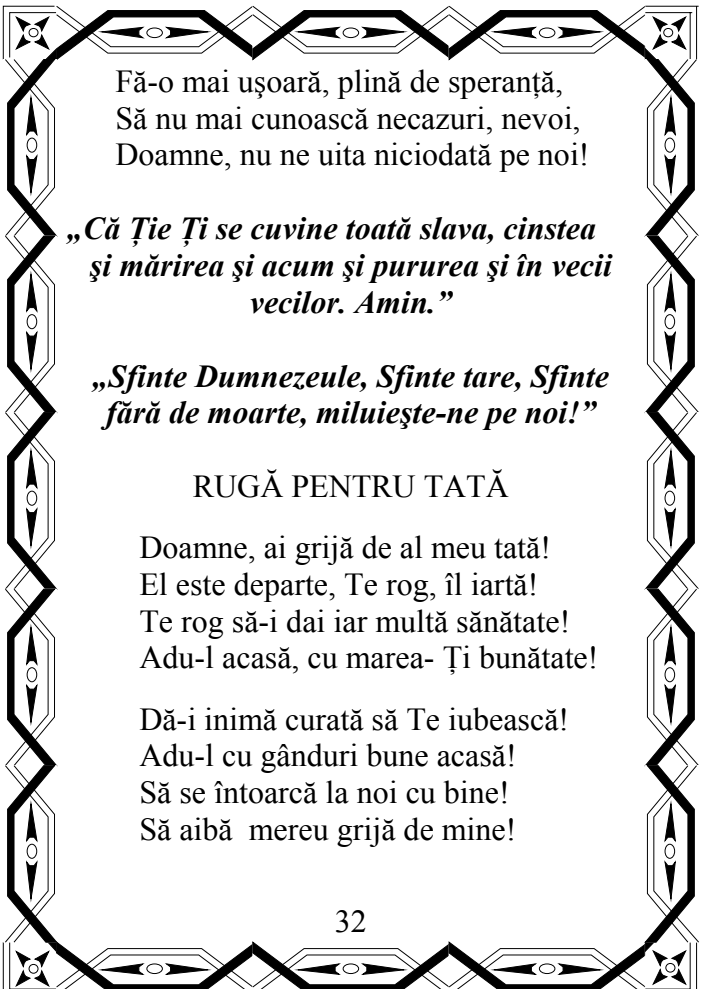
„Doamne, îndreaptă-Ți mila Ta spre noi!”

RUGĂ PENTRU BUNICI

Doamne, ai grijă de bunicii mei!
Ei poartă povara anilor grei,
Ei au sufletul greu încercat,
Căci prea multe-au îndurat.

Doamne, ai milă de sufletul lor!
Dă-le mereu al Tău ajutor!
Ușurează zilele, traiul lor,
Căci nu au putere și nici un spor.

Doamne, ai grijă de a lor viață,



Fă-o mai ușoară, plină de speranță,
Să nu mai cunoască necazuri, nevoi,
Doamne, nu ne uita niciodată pe noi!


*„Că Ție Ți se cuvine toată slava, cinstea
și mărirea și acum și pururea și în vecii
vecilor. Amin.”*

*„Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte
fără de moarte, miluiește-ne pe noi!”*

RUGĂ PENTRU TATĂ

Doamne, ai grijă de al meu tată!
El este departe, Te rog, îl iartă!
Te rog să-i dai iar multă sănătate!
Adu-l acasă, cu marea- Ți bunătate!

Dă-i inimă curată să Te iubească!
Adu-l cu gânduri bune acasă!
Să se întoarcă la noi cu bine!
Să aibă mereu grijă de mine!



Dă-i puterea să muncească,
Pe noi cu drag să ne crească,
Să creadă în dragostea noastră
Și casa noastră să înflorească!


*„Ție slavă se cuvine, Doamne! Învață-ne
pe noi îndreptările Tale!”*

*„În numele Tatălui, al Fiului și al
Sfântului Duh. Amin.”*

RUGĂ PENTRU FRATELE MEU

Doamne, fă ca grija Ta cerească
Pe-al meu frate să-l ocrotească!
Tu Hristoase, să-i aperi a sa viață!
Redă-i în inimă multă speranță!

Redă-i sufletul cât mai curat,
Să Te iubească neîncetat!
Dă-i în suflet multă puritate!
Fă-l iubitor de dreptate!



Scapă-l Doamne, de nevoi!
Scapă-ne la fel și pe noi!
Dă-i mereu dorita sănătate!
Fii cu el, când este departe!

Dă-i Doamne un trai mai bun!
Ocroțește-l pe-al său drum!
Dă-i puterea prin viață a răzbi!
Și pe Tine mereu a Te slăvi!

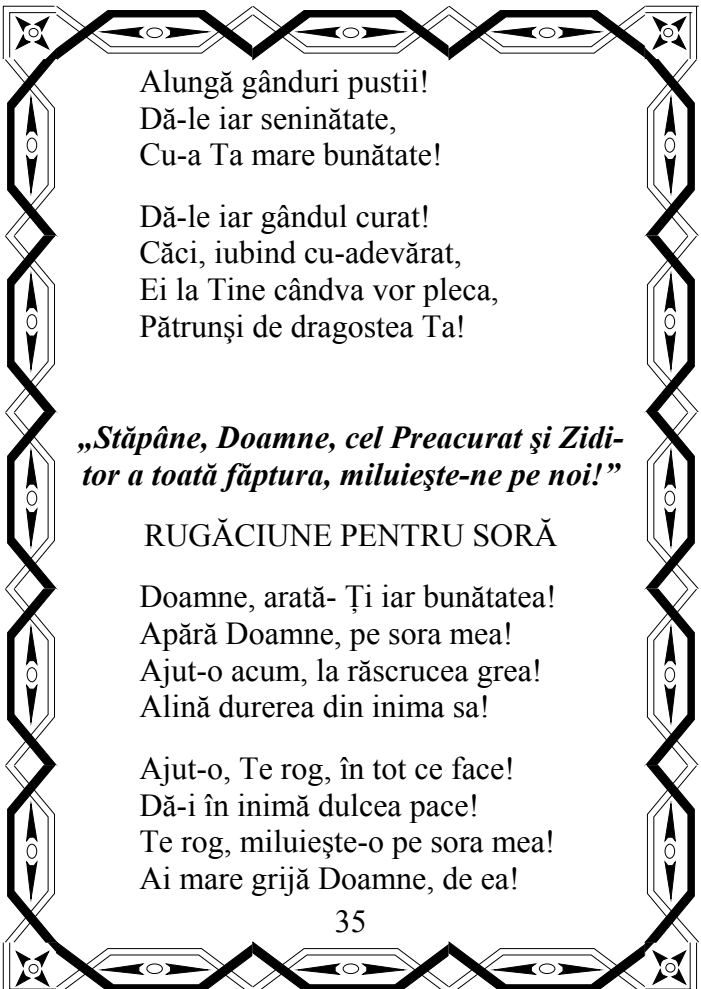
„Doamne, ajută-ne, Doamne, ajută-ne!”

RUGĂCIUNE PENTRU PĂRINȚI

Ține-i Doamne pe ai mei,
Că i-au ajuns anii grei,
De neputință și nevoi,
Ai grijă Doamne, de ei!

Dă-le suflete senine,
Să treacă toate cu bine!
Dă-le, Doamne alinare!
Dă-le. dă-le împăcare!

Dă-le Doamne, bucurii!



Alungă gânduri pustii!
Dă-le iar seninătate,
Cu-a Ta mare bunătate!

Dă-le iar gândul curat!
Căci, iubind cu-adevărat,
Ei la Tine cândva vor pleca,
Pătrunși de dragostea Ta!

„Stăpâne, Doamne, cel Preacurat și Ziditor a toată făptura, miluiește-ne pe noi!”

RUGĂCIUNE PENTRU SORĂ

Doamne, arată- Ți iar bunătatea!
Apără Doamne, pe sora mea!
Ajut-o acum, la răscrucea grea!
Alină durerea din inima sa!

Ajut-o, Te rog, în tot ce face!
Dă-i în inimă dulcea pace!
Te rog, miluiește-o pe sora mea!
Ai mare grijă Doamne, de ea!

De necazuri, Te rog, s-o ferești,
Pe toți ai săi să-i ocrotești,
Căci Tu ești de oameni iubitor,
Tu ești al nostru izbăvitor.

**„Fie Numele Domnului Binecuvântat,
De acum și până-n veac!”**

**„Fie mila Ta cu noi, Doamne, cu noi cei
ce-Ți cântăm Ție, Aleluia!”**

**„Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh!
Amin.”**

RUGĂ PENTRU ÎNTOARCEREA FIULUI

Doamne, adu-mi fiul îndepărtat!
Să pot striga cu adevărat:
„Pierdut ai fost și te-am regăsit,
Vino la pieptu-mi, fiule iubit!”

Doamne, ai grijă de fiul meu!
Te rog, ajută-l când îi este greu!

El e plecat departe, la învățătură,
Te rog, ai milă de-a lui făptură!

Doamne, fă-i o mantie protectoare,
Cu iubirea Ta ocrotitoare!
Să stea drept în fața Ta,
Să fie demn de dragostea mea!

*„Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe
pământ pace, între oameni bunăvoire!”*

„Doamne, dă-ne lumină, din Lumina Ta!”

RUGĂ PENTRU ȘCOALĂ

Doamne, ai, Te rog, grijă de mine,
Cu școala să o duc bine!
Să am bune rezultate,
Să fiu tratat cu dreptate!

Dă lumină minții mele!
Să trec de probele grele!
Să mă pot realiza,
Să-mi ajut familia!

RUGĂ PENTRU EXAMENE

Doamne, vezi încercarea cea grea!
Te rog, răsari în calea mea,
Să trec azi examenul ce-l am,
Să fiu promovat, cum speram!

Luminează a mea minte, Părinte,
Să pot merge mereu înainte!
Ajută-mă să trec acest prag,
Să mă-ncânt de ce mi-e drag!

*„Nu mă părăsi, Domne, Dumnezeuul meu,
nu te îndepărta de la mine! Ia aminte spre
ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele!”*

RUGĂ PENTRU CEL PLECAT

Duhule sfinte, ai grijă de cel plecat!
Luminează-i calea neîncetat!
Păstrează al său suflet nepătat!
Tu, prin iubire, să-l faci purificat!
Sfinte, arată-i drumul ușor și plăcut!

Ai grijă, Te rog, de al său trup!
Ai grijă mereu de a sa viață,
Adu-l, să-l pot avea iar în față!

Ai milă Doamne, de zilele sale,
Ocrotește-l cu puterile Tale,
Dă-i bucuria de-a Te regăsi,
Niciodată, Te rog, nu-l părăsi!

**„În toate zilele Te voi binecuvânta și
voi lăuda numele Tău, în veac și în veacul
veacului”(Ps.144,2)**

**„Ajută-ne nouă Dumnezeu, Mântuitorul
nostru, pentru slava numelui Tău!”**

RUGĂ PENTRU TOȚI

Doamne, Iisuse, Împărate,
Revarsă- Ți a Ta bunătate!
Peste viața noastră zbuciumată,
Nu ne uita Doamne, niciodată!

Doamne, alungă răul din jur!
Fă-ne iar la toți, sufletul pur!

Dă-ne bucuria de a ne iubi!
Dă-ne fericirea de a nu mai suferi!

Doamne, vezi a noastră deznădejde!
Vezi sufletele-ntunecate de spaima,
Adu-ne- n inimi marea seninătate!
Să trăim fără a mai suferi, Doamne!

Spre Tine înalț a mea rugă arzătoare.
Doamne, auzi tainica mea chemare!
Ai grijă de noi, să nu ne pierdem iară,
Pe negre cărări, în a păcatului povară!

„Doamne miluiește!”(de trei ori)

RUGĂCIUNEA ÎN SUFERINȚĂ

Doamne, ne-ai dat suferința să ne purificăm,
Ne-ai dat durerea, ca de moarte să nu uităm,
Ne-ai dat încercări grele, să ne înălțăm,
Ne-ai dat suflet curat, să Te venerăm.

Cine n-a suferit nu înțelege alinarea divină.
Cine n-a pățimit nu cere-ndurare, o viață senină.

Cine-n suflet nu a murit nu speră să reînvie.
Cine nu s-a chinuit nu speră să se mântuie.

De aceea, Doamne, Te rugăm cu smerenie,
Îndepărtează răul din sufletele noastre!
Învață-ne pe toți a noastră mântuire!
Adu-ne- n inimi speranță și bucurie!

Doamne, dă-mi puterea de a înfrunta,
Tot răul din viața mea grea,
Să pot trăi și să pot iar spera,
Că de suferință eu voi scăpa!

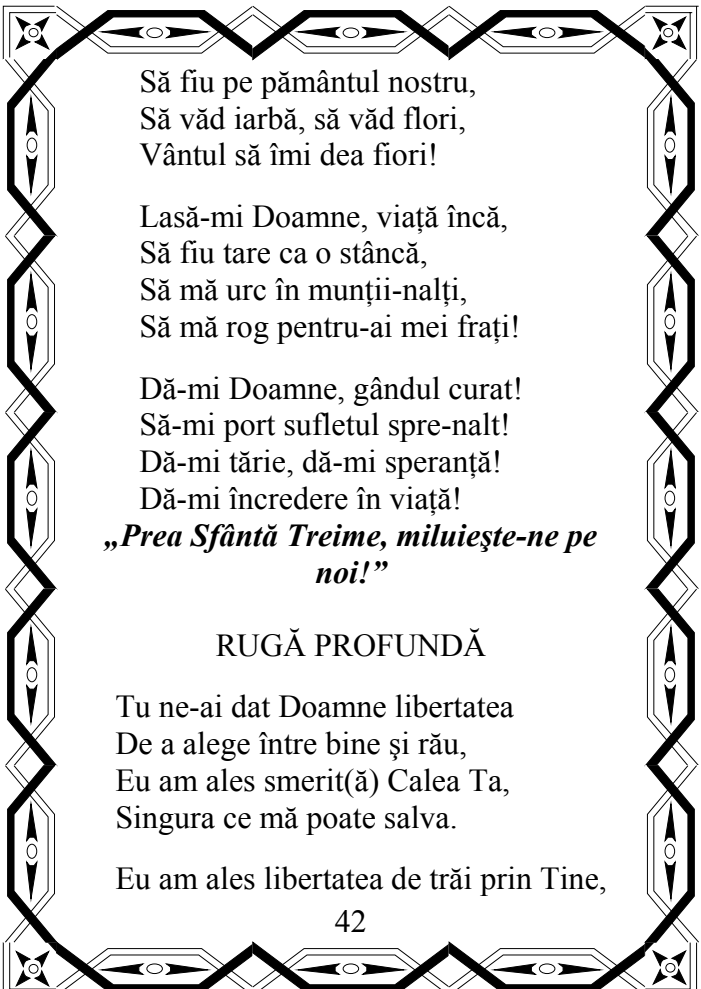
**„Doamne al puterilor , fericit este omul,
cel ce nădăjduiește întru Tine!”**

(Psalm 83,13)

DUMNEZEULE!

Dumnezeule din rai!
Uitării să nu mă dai!
Să mai trăiesc pe-al meu plai,
Să văd iar lumini de mai!

Să văd iar cerul albastru,



Să fiu pe pământul nostru,
Să văd iarbă, să văd flori,
Vântul să îmi dea fiori!

Lasă-mi Doamne, viață încă,
Să fiu tare ca o stâncă,
Să mă urc în munții-nalți,
Să mă rog pentru-ai mei frați!

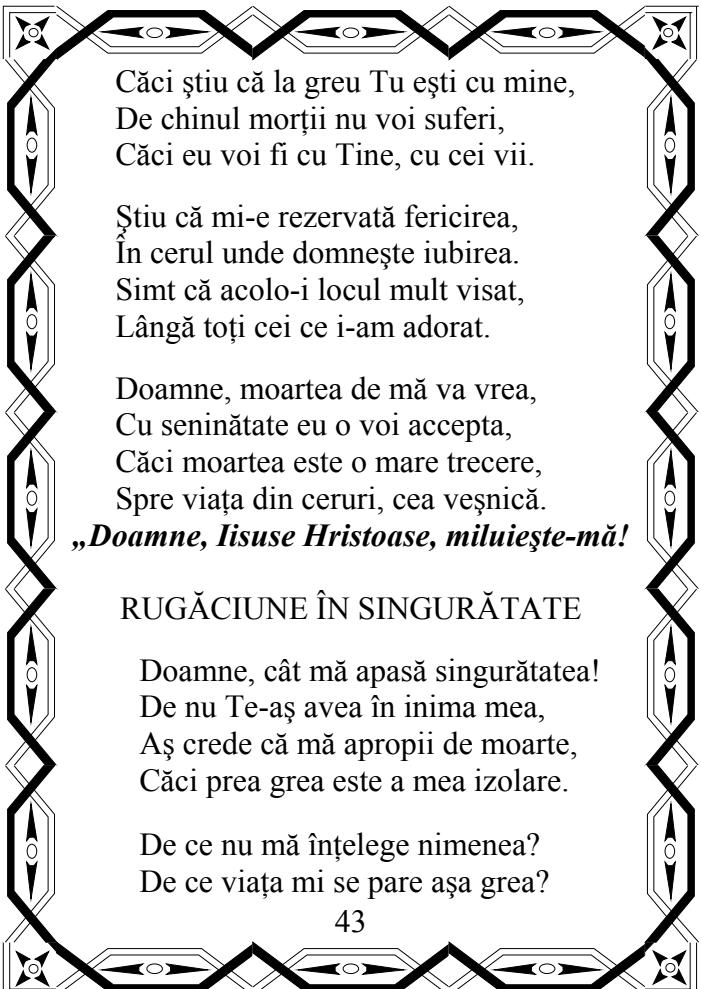
Dă-mi Doamne, gândul curat!
Să-mi port sufletul spre-nalt!
Dă-mi tărie, dă-mi speranță!
Dă-mi încredere în viață!

„Prea Sfântă Treime, miluiește-ne pe noi!”

RUGĂ PROFUNDĂ

Tu ne-ai dat Doamne libertatea
De a alege între bine și rău,
Eu am ales smerit(ă) Calea Ta,
Singura ce mă poate salva.

Eu am ales libertatea de trăi prin Tine,



Căci știu că la greu Tu ești cu mine,
De chinul morții nu voi suferi,
Căci eu voi fi cu Tine, cu cei vii.

Știu că mi-e rezervată fericirea,
În cerul unde domnește iubirea.
Simt că acolo-i locul mult visat,
Lângă toți cei ce i-am adorat.

Doamne, moartea de mă va vrea,
Cu seninătate eu o voi accepta,
Căci moartea este o mare trecere,
Spre viața din ceruri, cea veșnică.

„Doamne, Iisuse Hristoase, miluiește-mă!”

RUGĂCIUNE ÎN SINGURĂTATE

Doamne, cât mă apasă singurătatea!
De nu Te-aș avea în inima mea,
Aș crede că mă apropii de moarte,
Căci prea grea este a mea izolare.

De ce nu mă înțelege nimenea?
De ce viața mi se pare așa grea?

De ce de nimic nu mă pot bucura?
De ce nu mai pot Doamne, spera?

Te strig în singurătatea mea...
Alungă-mi spaima cea rea!
În credință să mă pot refugia,
Asupra-mi arată- Ți biruința!

Căci Tu ești, Doamne, slăvit,
Tu ești puternic și preamărit,
În Tine nădejdea mi-am pus,
În Tine, Doamne de Sus!
„Mărire Ție, Doamne, Mărire Ție !”

„Îngerul lui Hristos, miluiește-mă!”

RUGĂCIUNE PENTRU ÎNGER

Îți mulțumesc Doamne, iară,
Că mi-ai dat un înger de pază,
Eu îl simt mereu cu mine alături,
Prin el, simt mila din ceruri.

Doamne, când voi veni în fața Ta,

Te rog să mă ierți, să spui doar așa:
"Tu, mult ai iubit și toate ți se vor ierta,
Căci îngerul drag a fost paza ta"


Doamne, Te rog să mă scoți la lumină,
Să pot avea iar o inimă senină!
Tu mi-ai trimis un înger de pază,
Îl simt cu mine, port a lui vrajă.

Doamne, ai grijă de mine, de înger,
Lasă-mi- l cât pe pământ voi trăi,
Dacă va fi, ca de pe lume să pier,
Și murind, voi iubi pe-al meu înger.

***"Dumnezeule prea sfinte, de- al meu copil
ia minte!"***

RUGĂ PENTRU NOUL NĂSCUT

Doamne, am adus pe lume un copil,
Dă-i Te rog, un suflet senin!
Dă-i zile bune și frumoase!
Dă-i bucurii, fă-i căi luminoase!



Crește-l cu gândul cel mai curat,
Să-nvețe a Te slăvi neîncetat!
Luminează-i mereu mintea sa,
Să treacă prin lume, cu mila Ta!

Ajută-l să crească, să se facă mare,
De familia mea ai Doamne, îndurare,
Să-l creștem cu grijă, să-l educăm,
De el, noi toți să ne bucurăm!

*„Dumnezeule, miluiește-ne și ne
binecuvântează!”*

*„Doamne, izbăvește-mă de chinurile
veșnice!”*

RUGĂ PENTRU FRATELE MORT

Dacă al meu frate
Zace în mormânt,
Rog pe Domnul Sfânt:
Să-l ierte, să-l ierte!

Doamne, dacă a greșit,

Iartă-i lui greșelile!
Iartă-i toate relele!
Că mulți oameni a iubit!

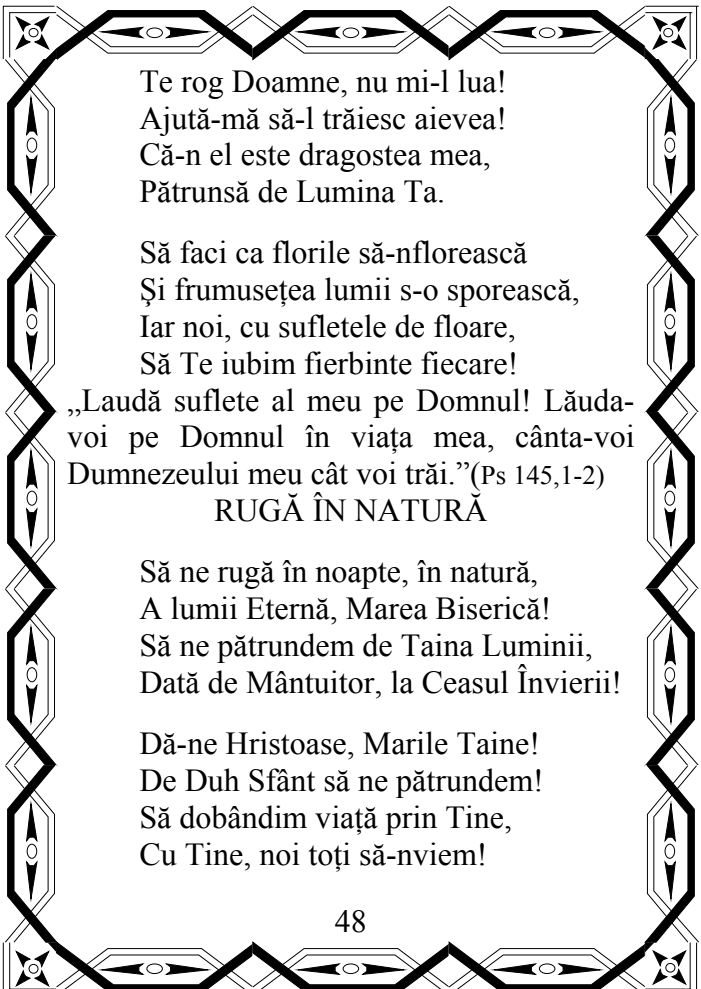
Poate-acolo, sus, în cer,
Te-îndurași, Doamne, de el,
I-a dat clipe mai senine
Și-a putut să se aline.

De aceea, Te rog mereu:
De-al meu frate să Te-înduri,
Să stea tot în raiul Tău,
Să-i cunoască pe cei buni!

*„Binecuvântează suflete al meu pe
Domnul! Doamne, Dumnezeul meu,
măritu-Te-ai forte, întru strălucire și în
mare podoabă Te-ai îmbrăcat”*(PS.103.1-2)

RUGĂ PENTRU FLORI

Trandafirii înfloriți
Poartă arome din paradis.
Sub arborii înfrunziți,
Eu Țes al meu tainic vis.



Te rog Doamne, nu mi-l lua!
Ajută-mă să-l trăiesc aieva!
Că-n el este dragostea mea,
Pătrunsă de Lumina Ta.

Să faci ca florile să-nflorească
Și frumusețea lumii s-o sporească,
Iar noi, cu sufletele de floare,
Să Te iubim fierbinte fiecare!

„Laudă suflete al meu pe Domnul! Lăuda-
voi pe Domnul în viața mea, cânta-voi
Dumnezeului meu cât voi trăi.”(Ps 145,1-2)

RUGĂ ÎN NATURĂ

Să ne rugă în noapte, în natură,
A lumii Eternă, Marea Biserică!
Să ne pătrundem de Taina Luminii,
Dată de Mântuitor, la Ceesul Învierii!

Dă-ne Hristoase, Marile Taine!
De Duh Sfânt să ne pătrundem!
Să dobândim viață prin Tine,
Cu Tine, noi toți să-nviem!

RUGĂ PENTRU PACE

Doamne, dă pace în a mea țară!
Ferește-ne să ne mâhnim iară!
Alungă blestemele crude ale sorții!
Ferește-ne de ghearele morții!

Să nu mai dispară ai noștri copii!
Să nu se dezlănțuie negre stihii!
Alungă a Ta neagră mânie!
Dă-ne doar viață, bucurie!

Dă roade bogate, să avem de toate!
Țara să nu mai cunoască foamete!
Dă-ne, Doamne, o viață cât mai bună,
Să înflorească, să rodească glia străbună!

Ajută-ne ca nimeni să nu ne dușmănească!
Să trăim în pacea pe glia strămoșească!
Nimeni, nicicând să nu ne învrăjbească!
Să înflorim mereu vatra românească!



RUGĂ PENTRU PLOAIE

Doamne, iartă păcatele noastre!
Nu mai ne da pedepse așa aspre!
Ajută-ne, cu toți să ne izbăvim!
Prin fapte bune să ne mântuim!

Dă ploaie la timp pe câmpie,
Adu-ne în case, mare bucurie!
Dă prinos de roade la toți, Doamne!
Scapă-ne de griji, de potop, de foame!

Dă Doamne, ploaie pe pământ,
Să rodească toate câte sunt!
Fă recoltele noastre mereu bogate!
Pe Tine să Te slăvim: O, Doamne!

Să ne fie tot mereu glia bogată!
Să avem masa noastră îmbelșugată!
Și Îți aducem rugi de mulțumire!
Pentru tot ce-ai creat, Stăpâne!



DOAMNE, DUMNEZEULE!

„Bucurați-vă și vă veseliți!
Așa veți fi mereu fericiți!”
Așa ne-ai îndemnat Tu, Hristoase.
Ajută-ne, să ne facem zile frumoase!

Să nu căutăm bucurii deșarte,
Să trăim prin fapte curate,
Să ne iubim cu toți fericiți,
Ca fiii Domnului prea iubiți!

„Acum și pururi și în vecii vecilor. Amin”

Bibliografie

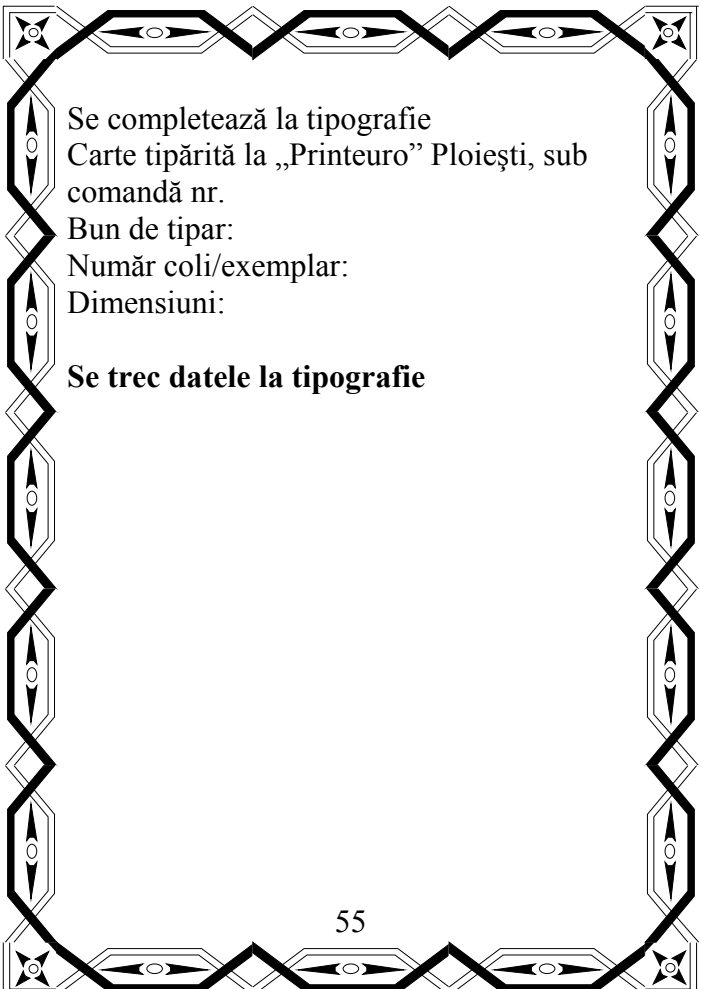
- * * * „Biblia sau Sfânta Scriptură” (Editura Institutului Biblic și de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, București, 1993)
- * * * „Noul Testament” (Editura Institutului Biblic și de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române, București, 1993)
- * * * „Rugăciuni și învățături de credință ortodoxă” Ediția a V-a, cu unele îndreptări, tipărite prin strădania și sub îndrumarea Preasfințitului Episcop EPIFANIE (Editura Episcopiei Buzăului, 1988)
- * * * „Maica Domnului Îndurătoare” (Editura „Anastasia pentru toți”)
- * * * „Rugăciuni și poezii pentru copii” (Editura „Lumină din lumină” 1988)
- Vasile Militaru—„Divina zidire- Sinteza biblică în versuri” (Editura „Lumină din lumină”)
- Preot Nicolae Tănase—„Rugăciuni de umilință către Maica Domnului” (Editura „Credința strămoșească”)
- Petre Șaitiș—„Parabolele Mântuitorului” (Editura Arhiepiscopiei Ortodoxe Române a Vadului, Feleacului și Clujului).



CUPRINS

Cuvânt înainte	5
Crezul sau simbolul credinței	7
Tatăl nostru	9
Prea Sfântă Fecioară, Maria!	10
Iisuse Hristoase!	11
Doamne, Dumnezeu!	12
Doamne!	13
Rugăciune către Sfânta Treime	14
Hristoase!	15
Rugăciunea inimii	16
Rugă de mulțumire	17
Rugă fierbinte	18
Să laudăm Numele Tău, Doamne!	19
Rugă pentru vindecare	20
Să ne rugăm!	21
Rugăciunea de dimineață	22
Hristoase!	23
Rugă în lumină	24
Rugă pentru casă	24
Rugăciune sufletului ce se-nalță	25
Rugăciune către Tatăl Ceresc	26
Rugăciune către Mântuitor	27
Rugă de taină	28
Rugăciunea mamei	29
Rugă de copil	30

Rugă pentru bunici	31
Rugă pentru tată	32
Rugă pentru fratele meu	33
Rugăciune pentru părinți	34
Rugă pentru soră	35
Rugă pentru întoarcerea fiului	36
Rugă pentru școală	37
Rugă pentru examene	37
Rugă pentru cel plecat	38
Rugă pentru toți	39
Rugăciune în suferință	40
Dumnezeule!	41
Rugă profundă	42
Rugăciune în singurătate	43
Rugă pentru înger	44
Rugă pentru noul născut	45
Rugă pentru fratele mort	46
Rugă pentru flori	47
Rugă în natură	48
Rugă pentru pace	48
Rugă pentru ploaie	49
Doamne Dumnezeule!	50
Bibliografie	51
Cuprins	52



Se completează la tipografie
Carte tipărită la „Printeuro” Ploiești, sub
comandă nr.
Bun de tipar:
Număr coli/exemplar:
Dimensiuni:

Se trec datele la tipografie